

NIEUWSBRIEF

April 2017

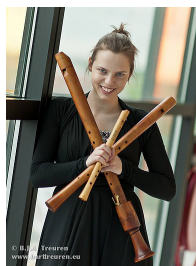
Beste stadsdorpers

In deze nieuwsbrief een aantal aankondigingen, maar we beginnen met een terugblik op een geslaagde workshop. Op 20 april heeft Janine Jansen de workshop 'Lekker gezond lunchen' in de FlexBieb gegeven. Met een keur aan smakelijke, kleurige, geurige en gezonde ingrediënten showde Janine hoe een gezonde lunch bereid wordt. Ze vertelde veel over de waarde van de ingrediënten, deelde tips over bereidingen en vertelde waarom nu juist deze recepten behalve lekker ook gezond zijn. En lekker dat het was!



LUNCHCONCERT OP 17 MEI MET DIANNE HEYSTEE

Op woensdag 17 mei organiseren we op veler verzoek weer een muzikaal evenement in combinatie met een lunch. Dit keer een blokfluitconcert. Dianne Heijstee (*1992) studeerde blokfluit aan het Conservatorium van Amsterdam bij Walter van Hauwe. In mei 2016 behaalde zij daar haar bachelor diploma met een 'zeer goed'. Met het blokfluitensemble "The Royal Wind Music" treedt Dianne op in binnen- en buitenland. De meeste affiniteit heeft Dianne met oude muziek, en met name barokmuziek, maar ook hedendaags repertoire is haar zeker niet onbekend. Voor meer informatie, ga naar www.dianneheijstee.com



LUNCHCONCERT MET DIANNE HEYSTEE

Datum: woensdag 17 mei

Plaats: FlexBieb, Talbotstraat 46

Tijd: van 12.00 tot 14.00 uur

Inloop vanaf 11.45 uur

Concert van 12.00 tot 12.30 uur

Bijwonen concert gratis

Lunch € 5

OPGAVE: VOOR DINSDAG 16 APRIL, 8 UUR via info@stadsdorpijsselburg.nl en 06-49108595

STADSDORP IJBURG

ACTIVITEITEN OP IJBURG

Flyers: In de afgelopen maand zijn Stadsdorp IJburg-flyers door heel IJburg verspreid op plekken waar ouderen wonen. Dynamo was zo aardig om onze flyers mee te nemen in hun verspreiding, waarvoor veel dank.

Een vraag, die ons wel vaker in het algemeen bereikt, maar nu heel specifiek. Het gaat om het feit dat sommige Stadsdorp-geïnteresseerden geen internet of e-mail hebben. We vragen nu een stadsdorper, die elke keer na een nieuwsbrief op zich wil nemen aan een vrouw op Haveneiland activiteiten door te geven waar ze aan mee zou kunnen doen. Graag opgeven bij de kartrekkers via info@stadsdorpijsselburg.nl

Voorstelling Oldtimers: een zwarte komedie over ouderen en eenzaamheid.

Op 30 april is de première van Oldtimers in Theater Vrijburcht in samenwerking met IJburgse ouderen om 14.00 en 20.30 uur. <http://www.rightaboutnowinc.com/oldtimers/>

Jong+oud=Goud.

BI het project Jong + Oud=Goud, dat in februari is gestart, worden eenzame ouderen gekoppeld aan een student, die een jaar lang hulp en gezelschap gaat bieden. Zelf geïnteresseerd of ken je iemand, die dat fijn zou vinden? Voor meer informatie en aanmelding: Haal een folder bij de FlexBieb of kijk bij www.stichtingseniorenstudent.nl

Socratisch gesprek. Alvast een aankondiging van een Stadsdorp-activiteit in juni. Op woensdag 7 juni komt July Koster vertellen over het Socratisch gesprek voorafgaand aan een lunchbijeenkomst. Tijd van 12 tot 14 uur. Zet deze datum alvast in je agenda

TREFPUNT STADSDORP IJBURG

In de maand mei is er op maandag 8 mei weer een Treffpunt Stadsdorp IJburg. Zoals gewoonlijk in de FlexBieb van 16 tot 18 uur. Kom je ook mee praten onder het genot van een drankje?

Hartelijke groet van de kartrekkers Bep en Evelien

info@stadsdorpijsselburg.nl

----- www.stadsdorpijsselburg.nl -----