

NIEUWSBRIEF

Januari 2018

Beste stadsdorpers

De allerbeste wensen voor 2018. Een nieuw jaar en daar horen voornemens bij. Wij nemen ons voor om in 2018 Stadsdorp IJburg weer verder te ontwikkelen en hopen op verdere groei. Mocht je al een tijdje niet een bijeenkomst hebben bijgewoond, misschien is het dan een goed voornemen om in het komend jaar weer eens te komen?

Stadsdorp IJburg als netwerk voor 50-plussers om met andere mensen in contact te komen. En als je gelijkgestemden ontmoet een kans om afspraken met elkaar te maken en om wat dan ook mee te ondernemen en misschien nieuwe vriendschappen te ontwikkelen.

Korte terugblik: Op 20 december hadden we het kerstdiner bij Ludo, waarbij speciaal voor Stadsdorp IJburg werd gekookt. Heel smakelijk en heel gezellig. Helaas hebben we er geen foto van gemaakt.

NIEUWJAARSBORREL op VRIJDAG 19 JANUARI

Kom en hef het glas op het nieuwe jaar met de andere stadsdorpers op vrijdag 19 januari in de FlexBieb. Onder het genot van een drankje, al dan niet alcoholisch en een snackje het nieuwe jaar inluiden, dat is ons idee. Graag vooraf bij info@stadsdorprijburg.nl aanmelden, zodat wij weten hoeveel wij moeten inkopen.

NIEUWJAARSBORREL

Datum: vrijdag 19 januari

Tijd: van 17 tot 19 uur

Plaats: FlexBieb, Talbotstraat 46

Toegang: gratis

(vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld)

Drankjes zelf betalen

Aanmelden voor: 18 januari

VALPREVENTIE TRAINING PROGRAMMA

Op 11 januari start de training valpreventie, gegeven door fysiotherapeut Catriona Campbell.

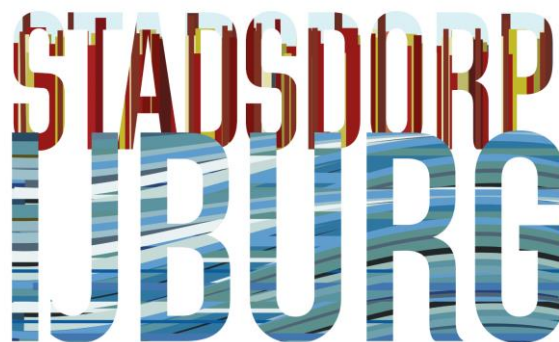
Een wekelijkse les van 45 minuten evenwichts- en kracht oefeningen volgens het Otago valpreventie programma. Het programma loopt het hele jaar door behalve op feestdagen en mijn eigen vakantiedagen. Bij aanvang worden enkele testen afgenomen om het instapniveau te bepalen gevolgd door een evaluatie elke 10 weken om de vooruitgang te meten. Kosten: € 125 voor 10 keer strippenkaart. De lessen moeten in 13 weken afgenomen worden.

Voor info kan je bellen met Catriona: 020-4167020

Tijd: Donderdagochtend van 10:00- 11:00 uur.

Locatie: Fysiotherapie Welkom, Eva Besnyöstraat 509

Startdatum: 11 januari 2018



AANSCHUIFTAFEL bij LUDO op elke derde woensdag van de maand: deze maand op 17 januari, 18 uur

Schuif je ook aan op 17 januari?

Doe dan deze acties:

1-Bel voor woensdag 17 januari, 12 uur Ludo:

06-15160254 en meld dat je van Stadsdorp bent.

Geef aan als je vegetarisch wilt eten.

2-Mail daarnaast aan: info@stadsdorprijburg.nl

Start maaltijd: 18 uur.

Kosten € 3,50

Locatie: Ludo, 4 e etage van het IJburgcollege.

(Bij de ingang naar rechts, lift naar 4 e etage)

ONTWIKKELINGEN FLEXBIEB

In samenspraak met de gemeente gaat de functie van de FlexBieb veranderen. Omdat het de thuisbasis van Stadsdorp IJburg is, lijkt een toelichting van belang. In het voorjaar komen er statushouders en jongeren wonen vlakbij de FlexBieb. Hierover heb je het nodige kunnen lezen. De FlexBieb gaat een rol spelen hierbij; er komt een taalcafé, waar de statushouders het Nederlands kunnen oefenen. De Nederlandse lessen worden gegeven door een ROC, maar daarnaast is het van groot belang dat de statushouders zoveel mogelijk kunnen oefenen met hun Nederlands.

Ook geïnteresseerd om hier een bijdrage aan te leveren, in welke vorm dan ook?

Meld je dan hiervoor aan via ons mailadres.

En kom op 25 januari bij 'Expeditie IJburg rijker' in de Buurtkamer, Ed Pelsterpark 8. Hou de aankondigingen hierover op Hallo IJburg in de gaten.

TREFPUNT STADSDORP IJBURG

Zoals gewoonlijk is het Trefpunt van 15.30 tot 17 uur in de FlexBieb, Talbotstraat 46. Volgens het gebruikelijk schema op de tweede maandag en de laatste donderdag van de maand. Op 8 en 25 januari dus.

En in de maand erop 12 februari en 22 februari.

Hartelijke groet van de kartrekkers Bep en Evelien

info@stadsdorprijburg.nl

----- www.stadsdorprijburg.nl -----